

# GRILLE HORAIRE 2024/2025

	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
 <p><b>C2S</b> CENTRE SPORTIF &amp; SOCIAL</p> <p>2, Av. du Général de Gaulle</p> <p>45150 Jargeau 02.38.59.76.80 <a href="mailto:c2s.jargeau@gmail.com">c2s.jargeau@gmail.com</a></p>  <p>© Can Stock Photo</p>	<b>D 06</b> <b>9h30-10h30</b> <b>CARDIO - RENFORT</b>  Laurence Houlbert			<b>D 01</b> <b>9H30 - 10H30</b>  <b>PILATES DEBUTANTS</b> Stretching Laurence Houlbert	
	<b>MN 01</b>  <b>10h-11h</b> <b>MARCHE NORDIQUE</b>  Catherine Richard	<b>D 02</b> <b>15h15-16h15</b> <b>DYNAMIC GAMES</b>  <b>6/8 ans</b> Thomas Das Neves			<b>MN 03</b>  <b>13h - 14h</b> <b>MARCHE NORDIQUE</b>  Catherine Richard
		<b>D 08</b> <b>16h45-17h45</b>  <b>EVEIL CORPOREL</b> <b>3/5 ans</b> Laurence Houlbert	<b>MN 02</b>  <b>13h30-14h30</b> <b>MARCHE NORDIQUE</b> Catherine Richard		<p><b>C'EST AUSSI ...</b></p> <p><b>L'AQUAGYM</b></p> <p><b>LUNDI</b>                      A 01 12H30/13H15 COMPLET                      A 05 18H30/19H15                      A 07 19H15/20H</p> <p><b>MARDI</b>                      A 02 12H30/13H15</p> <p><b>MERCREDI</b>                      A 13 18H30/19H15                      A 09 19H15/20H00                      A 10 20H00/20H45</p> <p><b>JEUDI</b>                      A 03 17H00/17H45                      A 04 17H45/18H30                      A 06 18H30/19H15                      A 08 19H15/20H00</p>
	<b>D 03</b>  <b>17h30-18h30</b> <b>DYNAMIC GAMES</b>		<b>D 12</b> <b>17h00-18h00</b> <b>DYNAMIC GAMES</b>  <b>9/12 ans</b> Thomas Das Neves		
	<b>12 ans/ Ado</b> Thomas Das Neves	<b>D 05</b> <b>18h-19h</b>  <b>PILATES</b> Etirements - relaxation  Laurence Houlbert	<b>MN 04</b> <b>18h00 - 19h00</b> <b>MARCHE NORDIQUE</b>  Catherine Richard		
	<b>D 04</b> <b>18h30-19h30</b> <b>PILATES</b>  Etirements - Relaxation  Laurence Houlbert	<b>D 09</b> <b>19h-20h30</b> <b>CARDIO - RENFORT</b> ETIREMENTS  Laurence Houlbert			
	<b>D 07</b> <b>19h30 - 21h00</b> <b>CARDIO - RENFORT</b> <b>HOMMES</b>  Laurence Houlbert	<b>D 11</b> <b>20h45-21h45</b> <b>PILATES &amp; RELAXATION</b> Etirements doux  Sandrine Camus			
	<b>D 10</b> <b>21h- 22h00</b> <b>ZUMBA</b>  Marina PORTO				